

CARTE DES COURS

LUNDI

Smoothie aux fruits
rouges

Sandwich au jambon
fromage

Bisque de tomate et
salade

Fruits et noix de saison

MARDI

Smoothie aux fruits
rouges

Pizza au jambon

Salade variée + Soupe
aux champignons

Gâteau au chocolat

MERCREDI

Shake protéiné au
chocolat

Salade Orientale +
Mangue Séchée

Sandwich au jambon
fromage

Bisque de tomate et
salade

JEUDI

Smoothie aux fruits
rouges

Sandwich végétarien +
Soupe

Blanc de poulet +
Salade

Fruits de saison et noix

VENDREDI

Shake protéiné à la
fraise

Poitrine de poulet
grillée + riz brun

Salade du jardin

Fruits de saison et noix

SAMEDI

Assiette végétarienne +
soupe + salade César + jus
de fruits

DIMANCHE

Muesli + Sandwich Tofu +
Salade du jardin