

CARTE DES COURS

Espace Joie de Vivre - 101 rue Théodore Bac - LIMOGES

LUNDI

12h15 - 13h15

Yoga 15€

18h30 - 20h00

**Yoga Doux
20€**

MARDI

10h30 - 11h30

**Yoga
Prénatal 15€**

12h00 - 13h00

**Yoga Doux
15€**

18h30 - 20h00

**Yoga
Féminin
Doux 20€**

MERCREDI

10h30 - 11h30

**Yoga Sénior
15€**

12h00 - 13h00

Yoga 15€

19h00 - 20h30

Yoga 20€

JEUDI

10h30 - 11h30

**Yoga
Postnatal
maman-bébé
15€**

18h30 - 19h30

Yoga 15€

VENDREDI

17h45 - 18h45

**Yoga
Prénatal
15€**