

Cours collectifs

1h00 15€

1h30 20€

Yoga

Yoga féminin

Yoga féminin doux

Yoga pré & postnatal



Concerts
de Bols Chantants
&
Cercles de Femmes

Mensuels
40€

*Possibilité d'évènements
sur-mesure*

+ d'infos sur
www.ameliavazaufeminin.fr



06 77 85 42 16

ameliavazaufeminin@gmail.com

Espace Joie de Vivre

101 rue Théodore Bac - LIMOGES



YOGA

CONCERTS
&
CERCLES

SOINS
ÉNERGÉTIQUES

ACCOMPAGNEMENT
HOLISTIQUE



Massages Ayurvédiques
Abhyanga
Femme enceinte
Bébé

1h00 - 60€

1h30 - 80€

2h00 - 90€

Soins Energétiques
Access Consciousness
Bars - Facelift - MTVSS

1h00 - 50€

1h30 - 70€

Relaxation

1h00 - 40€

1h30 - 60€.



Depuis 15 ans, j'enseigne l'amour inconditionnel en mentionnant régulièrement trois mots :

Accueillir - Accepter - Aimer

J'ai choisi d'accompagner avec bienveillance, pour plus de joie de vivre au coeur de nos vies dans le quotidien, à partir de techniques qui m'ont beaucoup soutenue personnellement : développement personnel, sport, ainsi qu'une vie spirituelle riche.

Je me suis formée, pour aujourd'hui accompagner en m'appuyant sur les différentes techniques apprises et une expérience professionnelle et humaine de plus de 30 ans..



Consultations
privées

*première séance offerte
à l'Espace Joie de Vivre ou à distance*

Le chemin d'Eveil

*Entretiens personnalisés +
propositions d'activités entre les
rendez-vous pendant 1 à 2 ans*

Coaching
Féminin Sacré

Conseils en
phytothérapie
d'Hildegarde de Bingen

1h00 - 50€

1h30 - 70€

2h00 - 100€